

برنامه تربیت بدنی ۱ و ورزش ۱ آقایان ترم ۹۹۱

ایام هفته	۱۰-۸	۱۲-۱۰	۴-۲	۶-۴
شنبه	۱	۲ تربیت بدنی ۱. فنی مرند خانواری	۳ تربیت بدنی ۱. خانواری	۴ تربیت بدنی ۱. خانواری
	۲		۵ تربیت بدنی ۱. د خانی	
	۱	۲ ورزش ۱. تنیس روی میز حسینی	۳ ورزش ۱. ت ر م حسینی	۴ ورزش ۱. ف مرند ت ر م حسینی
	۲			۵ ورزش ۱. فنی مرند معظم
	۱	۶ تربیت بدنی ۱. میانه قدمی	۷ تربیت بدنی ۱. میانه قدمی	۸ تربیت بدنی ۱. میانه رمادی
یکشنبه	۲			۹ تربیت بدنی ۱. فنی مرند رمادی
	۱	۶ ورزش ۱. دوومیدانی وجدان زاده	۷ ورزش ۱. دوومیدانی وجدان زاده	۸ ورزش ۱. کشتی استاد موتاب
	۲			۹
	۱	۱۰ تربیت بدنی ۱. د قیامی	۱۱ تربیت بدنی ۱. د خانی	۱۲ تربیت بدنی ۱. د بهزاد نیا
	۲			۱۳
دوشنبه	۱	۱۰ ورزش ۱. بوکس د خانی	۱۲ ورزش ۱. اهر (۷ نفر) کشتی استاد موتاب	۱۳ ورزش ۱. معظم
	۲			
	۰			
	۱	۱۵	۱۶ تربیت بدنی ۱. وجدان زاده	۱۷ تربیت بدنی ۱. پاشایی
	۲			
سه شنبه	۱	۱۴ ورزش ۱. ایرو پامپ بازه	۱۵ ورزش ۱. بدنسازی رمادی	۲۰
	۲			
	۱	۱۸ تربیت بدنی ۱. اکبرزاده	۱۹ تربیت بدنی ۱. اکبرزاده	۲۰ تربیت بدنی ۱. اکبرزاده
	۲			
	۱	۱۶ ورزش ۱. کشتی استاد موتاب	۱۷ ورزش ۱. کشتی استاد موتاب	۱۸ ورزش ۱. فوتسال / فوتبال پاشایی
چهارشنبه	۲			
	۱			
	۲			
	۱			
	۱			
پنجشنبه	۲			
	۱			
	۱			